

**精神** 人はすべて己の考えで行動を起こしているものであり  
誰の責任でもなくすべて自己責任である

- 【1】“あるがまま”を受け入れる  
受け入れとはすべてを認め、速やかに実践すること
- 【2】<sup>しづ</sup>禅けさ・温かな眼差し・やさしい心・爽やかなふるまい  
控えめで謙虚な心配り、奥ゆかしさ
- 【3】“今ギリ”  
一瞬一瞬に全てを出し切る
- 【4】人は世のために何を成し得るか  
自然を大切にし、すべての生き物を尊び、次世代に夢と希望と元気を伝えることです
- 【5】坐禅と礼拝行（自己の戒めとこの世の浄化）